

OPEDIA

Calcetines de compresión para pies con infusión de cobre magnético



MANUAL DE USUARIO

Gracias por comprar nuestro producto.

Puede usar los calcetines de compresión todo el día, todos los días. Están diseñados para usarse durante largos períodos de tiempo, tanto trabajando en un turno de noche, viajando por el mundo en un avión o sentado en un escritorio todo el día.

EL PAQUETE INCLUYE:

- 1 par de calcetines de compresión para pies con infusión de cobre magnético Opedia

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO:

Material: nailon

Tamaño: S (36-38)/M (39-42)

ADVERTENCIAS

Las personas con las siguientes afecciones médicas deben consultar a un médico antes de probar la terapia de compresión:

- Infección en la piel
- Insuficiencia cardíaca congestiva
- Isquemia
- Neuropatía periférica
- Diabetes

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, debe quitarse los calcetines de compresión:

- Pérdida de circulación
- Malestar
- Enrojecimiento
- Callos
- Dolor en las articulaciones
- Hormigueo en los pies
- Reacciones alérgicas de la piel

INSTRUCCIONES:

- Póngase los calcetines de compresión con cuidado para evitar daños.
- Trate de no agarrarlos con las uñas ni con nada afilado para que no se enganchen.
- Debe seguir estas precauciones porque incluso el más mínimo enganche podría pasar desapercibido y hacer que los calcetines se rompan cuando hay una tensión repentina.
- Siempre es mejor enrollarlos y tirar de ellos suavemente hacia arriba por la pierna cuando se los ponga. Haga lo mismo cuando se los quite para reducir también las posibilidades de daño.
- Estirarlos rápidamente o tirar de ellos podría romper los hilos.
- Algunas personas usan herramientas, como calzadores o guantes, para facilitar ponerse los calcetines de compresión.

Para quitárselos, comience sentado. Agarre el puño con ambas manos y retire todo el calcetín con un movimiento fluido.

LONGITUD DE USO:

Dependiendo de sus necesidades, puede considerar usarlos todo el día (aunque debe quitárselos antes de acostarse) o solo unas pocas horas cada vez. Los calcetines de compresión pueden ser útiles para muchas personas, pero de todos modos debe hablar con su médico antes de incorporarlos a su rutina de cuidados médicos.

Para determinar cuánto tiempo debe usar sus calcetines de compresión, es posible que desee considerar los síntomas que ha experimentado. Por ejemplo, si espera aliviar la incomodidad y la fatiga después de un entrenamiento, considere usar calcetines de compresión durante las 3-4 horas inmediatamente posteriores al ejercicio. Si desea reducir la hinchazón de las piernas, intente ponerse los calcetines de compresión antes de estar de pie durante un período prolongado.

¿Por qué no puedo usar calcetines de compresión durante la noche?

Cuando esté dormido, no notará si un calcetín se enrolla o se dobla. Cuando eso sucede, el calcetín podría cortar la circulación. Mientras que, durante las horas en que está despierto, notaría el problema, durmiendo seguiría con este tipo de malestar, lo que provocaría problemas médicos.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO

Cuidar sus calcetines Opedia ayudará a que duren más y a prolongar su vida útil. Lavarlos les devuelve la elasticidad y así se asegura la compresión adecuada. Lavarlos después de cada uso también eliminará la grasa y el sudor acumulados que provocan que las prendas se rasguen y se rompan, así como ayudar a prevenir la acumulación de bacterias.

Instrucciones para lavar a mano:

- Siempre es un método seguro utilizar agua fría para lavar los calcetines.
- Añada agua tibia en un fregadero, tina o palangana, y mézclela con una pequeña cantidad de detergente suave. No use lejía, quitamanchas, suavizante ni Woolite.
- Sumerja los calcetines en el agua con jabón y déjelos durante 10 minutos (no use agua caliente porque el calor podría dañar la compresión elástica).
- Frote con cuidado los calcetines para eliminar la suciedad, la grasa o residuos. Si cuentan con una banda de silicona superior, compruebe si tiene algún residuo adherido.
- Enjuague la prenda con agua y presiónela suavemente para quitarle el jabón, pero no escurra ni estire los calcetines, ya que podría dañarlos.
- Una vez que el agua salga sin jabón del calcetín, escurra la mayor cantidad de agua posible.
- Cuelgue al aire o en plano sus calcetines de compresión, no use secadora y manténgalos alejadas de las fuentes de calor como radiadores o de la luz solar directa.
- Nunca los planche ni lave en seco.

Recuerde que las prendas de compresión habituales comienzan a perder su efectividad después de aproximadamente 3 meses y, aunque todavía parezcan estar bien, el nivel de compresión puede haber bajado por debajo de las especificaciones de fabricación.

Instrucciones de reciclaje y eliminación



Esta marca indica que este producto no debe desecharse con otros desechos domésticos en toda la UE. Para evitar posibles daños al medioambiente o a la salud humana debido a la eliminación incontrolada de residuos, recíclelo de manera responsable para promover la reutilización sostenible de los recursos materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recogida, o póngase en contacto con el vendedor a quien compró el producto. Pueden recoger este producto para un reciclaje ambientalmente seguro.



Declaración del fabricante de que el producto cumple con los requisitos de las Directivas CE aplicables.